



УДК 796:796.015



**Евгений Валентинович
ПАНОВ,**

начальник кафедры оперативно-боевой и физической подготовки Сибирского юридического института ФСКН России (г. Красноярск), кандидат педагогических наук, доцент

pan_69@mail.ru



**Дмитрий Константинович
ДМИТРИЕВ,**

заместитель начальника 11 отдела Департамента кадрового обеспечения ФСКН России (г. Москва)
d.k.dmitriev@gmail.com

ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ КУРСАНТОВ ВУЗА ФСКН РОССИИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ХОДЕ ИХ УЧАСТИЯ В СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

THE DEVELOPMENT OF PSYCHOPHYSICAL READINESS OF CADETS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTION OF FDCS OF RUSSIA TO PROFESSIONAL ACTIVITY WHILE PARTICIPATING IN MASS, SPORT AND HEALTH IMPROVING EVENTS

Статья подготовлена по итогам анализа физкультурно-оздоровительной работы, проводимой в Сибирском юридическом институте ФСКН России. Показана значимость проведения данного вида деятельности для курсантов института. Особое внимание уделено значению спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы для формирования психофизической готовности курсантов вуза ФСКН России к профессиональной деятельности.

The article is prepared on the outcomes of analysis of mass, sport and health-improving work in Siberian Law Enforcement Institute of FDCS of Russia. The authors demonstrate the importance of conducting such activity for cadets. The special attention is given to the importance of mass, sport and health-improving work for psychophysical readiness of cadets to professional activity.

Ключевые слова: физическая подготовка, спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа, психофизическая готовность, курсанты.

Keywords: physical training; mass, sport and health improving work; psychophysical readiness, cadets.

Одна из важнейших социально-педагогических задач профессиональной подготовки обучающихся образовательных организаций высшего профессионального образования – формирование у них должной готовности к профессиональной деятельности с учетом современных требований. По нашему мнению, для курсантов вуза ФСКН России в области

оперативно-боевой и физической подготовки наиболее значимым результатом процесса профессиональной подготовки специалистов является психофизическая готовность, которая определяется как способность выпускника юридического вуза быстро и эффективно адаптироваться в процессе профессиональной деятельности к



интенсивно изменяющимся требованиям к специалисту правоохранительных органов.

Профессиональное образование любого уровня должно обеспечивать получение обучающимися профессии и соответствующей квалификации. Важнейшим компонентом профессиональной подготовки специалистов является содержание образования, которое в конкретной образовательной организации определяется программой, разрабатываемой ею самостоятельно.

Однако насколько бы разнообразными и эффективными ни были бы формы, методы и средства обучения, если неправильно определено содержание образования, невозможно обеспечить хорошее качество подготовки выпускников вуза. [4]

Исходя из изложенного, заключим, что повышение эффективности и качества занятий физическим воспитанием обучающихся вузов становится задачей государственной важности, поскольку недооценка их роли в социокультурных процессах приведет к ухудшению физической подготовленности и состояния здоровья молодежи. [5] Особый статус и значение имеет профессионально-прикладная физическая подготовка в вузах правоохранительных органов, где данная дисциплина является важным образовательным компонентом в формировании профессиональных умений и навыков.

В Федеральной службе Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков физической подготовке сотрудников органов наркоконтроля уделяется значительное внимание, что способствует формированию, развитию и совершенствованию их профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для исполнения служебных обязанностей. Данное положение отражается в приказах ФСКН России [1; 3], касающихся профессиональной подготовки сотрудников органов наркоконтроля.

Физическая подготовка, наряду с другими учебными дисциплинами, призвана обеспечивать успешное и надежное формирование профессиональных знаний, умений и навыков, высокую работоспособ-

ность, морально-психологическую основу профессиональной деятельности выпускников для правоохранительных органов и других силовых структур. [2]

Бесспорным является тот факт, что в широком смысле физическая подготовка – это часть физического воспитания, неразрывно связанного с трудовым, нравственным, эстетическим, умственным воспитанием и, в свою очередь, является составной частью физической культуры. На занятиях по физической подготовке обучаемые воспитывают в себе силу воли, выдержку, испытывают физические и психологические нагрузки, которые так необходимы сотрудникам органов наркоконтроля.

Безусловно, исходя из основных принципов физического воспитания, физическая подготовка курсантов должна носить системный характер и включать в себя не только плановые учебные занятия по физической подготовке, но и такие важные формы организации занятий в физическом воспитании, как спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа.

Положения теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки четко определяют различные формы занятий в физическом воспитании, представляющие способы организации учебно-воспитательного процесса, каждый из которых характеризуется определенным типом взаимосвязи (взаимодействия) преподавателя (тренера, судьи) и занимающихся, а также соответствующими условиями занятий. [6]

В ФСКН России спортивная работа регламентируется Единым календарным планом спортивных мероприятий на календарный год и Порядком проведения чемпионатов ФСКН России по служебно-прикладным видам спорта.

Спортивная работа в ФСКН России носит планомерный, системный и целенаправленный характер. Так, в итоговом обзоре спортивных мероприятий ФСКН России за 2014 г. отмечается положительная динамика развития служебно-прикладных видов спорта в ФСКН России. Из проведенного сотрудниками Управления кадрового обеспечения ФСКН России анализа



видно, что если в 2012 г. в чемпионатах ФСКН России приняли участие 187 команд и 827 участников, то в 2014 г. – уже 230 команд и 976 участников.

Необходимо отметить, что среди участников чемпионатов 6 человек – мастера спорта международного класса, 78 человек – мастера спорта России, 102 человека – кандидаты в мастера спорта, что говорит о высоком спортивном представительстве данных чемпионатов.

Сборные команды Сибирского юридического института ФСКН России принимают участие в чемпионатах среди территориальных органов ФСКН России с 2012 г., но если в 2012 г. команды состояли лишь из числа лиц профессорско-преподавательского состава института (преимущественно сотрудников кафедры оперативно-боевой и физической подготовки), то уже с 2013 г. в состав сборных команд института в полной мере стали включаться курсанты.

На наш взгляд, участие в чемпионатах ФСКН России по служебно-прикладным видам спорта для курсантов как имеет колоссальное воспитательное значение, так и способствует повышению их профессиональной подготовки, психофизической готовности к выполнению возложенных на них оперативно-служебных задач в дальнейшем.

Трудно переоценить значение того момента, когда курсантам удается в честном бескомпромиссном поединке одержать победу над действующими сотрудниками или, в случае проигранного поединка, услышать от них слова поддержки и одобрения. Кроме положительного воспитательного воздействия у курсантов в данном случае формируются такие необходимые сотруднику органов наркоконтроля личностные качества, как мужество, сила воли, уверенность в своих силах.

Также нельзя не отметить воспитательное значение того общения, тех бесед, которые проходят во время проведения чемпионатов с практическими работниками органов наркоконтроля, сотрудниками оперативных служб, сотрудниками служб специального назначения, ведь на чемпи-

онаты ФСКН России приезжают представители от 30 до 50 территориальных органов ФСКН России.

На первый взгляд может показаться, что число курсантов, задействованных в чемпионатах, является незначительным и не занимает столь важное место в спортивной жизни института, но, во-первых, приезжая с соревнований, эти курсанты, общаясь с однокурсниками, друзьями, рассказывают о полученных на чемпионатах впечатлениях, о беседах, знакомствах с участниками чемпионатов, что тоже, на наш взгляд, имеет большое воспитательное значение; и, во-вторых, именно благодаря выступлениям данных курсантов институту в полной мере удается принимать участие в чемпионатах среди территориальных органов ФСКН России и занимать там достойные места.

Нельзя не отметить, что на чемпионатах ФСКН России курсанты Сибирского юридического института ФСКН России выступают в одной команде плечом к плечу со своими преподавателями, тренерами по видам спорта, и личный пример преподавателей, показанное ими высокое спортивное мастерство, проявленное упорство в достижении поставленных целей также имеют для курсантов огромное воспитательное значение и способствуют формированию физической и психологической готовности к службе в органах наркоконтроля.

Так, в ходе чемпионата ФСКН России по троеборью, проходившего с 4 по 7 июня 2015 г. в Красноярске, в последнем виде – беге на 1000 метров – курсанту 3 курса Суфьянову Александру при поддержке многочисленных болельщиков удалось превзойти своего тренера подполковника полиции Черменева Дениса Александровича, и занять 1 место по сумме трех видов чемпионата из 181 участника, выполнив при этом норматив "Мастер спорта России" по служебно-прикладному спорту ФСКН России.

Кроме выступления на чемпионатах ФСКН России сборные команды Сибирского юридического института ФСКН России принимают участие в чемпионатах КРО



ОГО ВФСО "Динамо" по 13 видам спорта среди 15 коллективов физической культуры сотрудников органов безопасности и правопорядка Красноярского края. Курсанты соревнуются с сотрудниками ГУ МВД России по Красноярскому краю, УФСКН России по Красноярскому краю, УФСБ России по Красноярскому краю, ГУ ФСИН России по Красноярскому краю и зачастую показывают на чемпионатах такие важные для сотрудников органов наркоконтроля качества, как упорство в достижении целей, силу воли, коллективизм и чувство товарищества.

Говоря о формировании необходимых сотрудникам органов наркоконтроля личностных качеств курсантов во время участия в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях различного уровня, нельзя не сказать об Универсиаде среди вузов г.Красноярска и Красноярского края.

Примечательно, что, несмотря на достаточно небольшое количество обучающихся в СИБЮИ ФСКН России, именно благодаря четким, отлаженным действиям во время проведения соревнований, чувству гордости за институт, ответственности перед руководством и, что немаловажно, перед самим собой курсанты и студенты занимают призовые места в легкоатлетическом кроссе, соревнованиях первокурсников, легкой атлетике, гиревом спорте.

В спортивной жизни института большое значение имеет Спартакиада института среди курсов, которая проходит в течение учебного года по 15 видам спорта. Во-первых, в Спартакиаде принимают участие значительная часть обучаемых – курсантов, студентов общеюридического факультета и факультета подготовки иностранных специалистов. Во-вторых, на соревнованиях данного уровня присутствуют наибольшее количество зрителей, у которых развивается чувство товарищества, коллективизма, гордости за учебное подразделение и образовательную организацию. Они приобщаются к физической культуре и спорту, им прививаются основы здорового образа жизни.

Особое место в формировании необходимых сотруднику органов наркоконтроля личностных качеств занимают мероприятия патриотической и профессионально-нравственной направленности, такие как соревнования и турниры, посвященные памяти погибших или рано ушедших из жизни сотрудников органов наркоконтроля. Среди них – турнир по мини-футболу, проводимый Управлением ФСКН России по Красноярскому краю памяти полковника полиции А.Л. Черепанова, объединяющий в одну команду сотрудников кафедры ОБиФП, преподавателей института, студентов факультета подготовки иностранных специалистов, курсантов института, открытый турнир Красноярского края по рукопашному бою, посвященный памяти бойцов специальных подразделений, погибших при исполнении служебных обязанностей, краевые соревнования по военно-прикладным видам спорта, посвященные Дню защитника Отечества, легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы в Великой Отечественной войне.

С целью формирования у обучающихся основ здорового образа жизни, привития им ценностей физической культуры и спорта в институте проводится целенаправленная информационно-пропагандистская работа, которая проходит в форме встреч обучаемых со знаменитыми спортсменами и сотрудниками органов наркоконтроля. Например, в октябре 2012 г. были организованы встречи курсантов с мастером боевых искусств в прошлом оперативным сотрудником спецподразделений СССР Сергеем Бадюком (г. Москва), в 2014 г. – с призером Олимпийских игр Дмитрием Носовым, в 2015 г. – с двукратным Олимпийским чемпионом Евгением Устюговым и трехкратным чемпионом мира, призером Олимпийских игр Павлом Ростовцевым. В декабре 2012 г. и мае 2015 г. в институте были проведены показательные занятия сотрудников службы специального назначения УФСКН России по Красноярскому краю.

С декабря 2012 г. в институте организована деятельность Студенческого штаба Универсиады-2019. Штаб Универсиады



является студенческим координационным органом вуза, направленным сначала на вовлечение обучающихся в проведение мероприятий заявочной компании на право проведения в 2019 г. в г.Красноярске Всемирной студенческой Универсиады, а впоследствии – на создание и координацию волонтерского движения Универсиады.

Неоценимый вклад в формирование у курсантов профессионально важных для сотрудников органов наркоконтроля личностных и деловых качеств вносит поддержка со стороны руководства Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков.

Так, в 2014 г. четыре курсанта Сибирского юридического института ФСКН России были награждены благодарностью директора ФСКН России, и для остальных курсантов, студентов, сотрудников института признание заслуг курсантов-спортсме-

нов явилось ярким примером, стимулом для самосовершенствования и саморазвития.

Таким образом, можно сделать вывод, что участие в спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях, систематическая целенаправленная спортивная работа, взаимодействие профессорско-преподавательского состава, сотрудников практических органов наркоконтроля и обучающихся способствует формированию у курсантов психофизической готовности к профессиональной деятельности в органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, становлению их профессионалами своего дела в будущем, а также формированию у них мотивации к участию в международных соревнованиях различного уровня – от первенств Европы до Универсиады-2019.

Библиографический список

1. Об утверждении Инструкции по организации служебной подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ : приказ ФСКН России от 04 марта 2008 г. № 87.
2. Панов, Е.В. Формирование физической и психологической готовности студентов юридических вузов к деятельности в правоохранительных органах / Е.В. Панов, В.А. Филиппович // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2009. – № 3 (38).
3. Программа оперативно-боевой и физической подготовки сотрудников органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ : приказ ФСКН России от 28 декабря 2006 г. № 439дсп.
4. Сазонов, Ю.И. Основные направления решения проблемы профессиональной подготовки преподавателя физической культуры / Ю.И. Сазонов // Теория и практика физической культуры. – 2011. – № 2.
5. Филиппович, В.А. Педагогические аспекты формирования психофизической готовности студентов к профессиональной деятельности средствами физической культуры и спорта / В.А. Филиппович, Д.А. Завьялов // Педагогическое образование в России. – 2012. – № 2.
6. Холодов, Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта : учебное пособие для студентов высших учебных заведений / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 2-е изд., испр.и доп. – М.: Издательский центр "Академия", 2001.